

## Informacja dla Rodziców/Opiekunów

Podręcznik: **Wędrując ku dorosłości**. Wychowanie do życia w rodzinie

autorstwa Teresy Król

### Główne założenia zajęć WdZ- wychowania do życia w rodzinie:

1. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.\
2. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
3. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania
4. .Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami wartościami. Poznawanie, analizowanie wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów
5. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
6. Uświadomienie uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa
7. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiającą obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem

**Nauczyciel, realizując zajęcia z wychowania do życia w rodzinie, wspierając w tym zakresie obowiązki rodziców, zmierza do tego, aby uczniowie:** znajdowali w szkole środowisko wszechstronnego rozwoju, mieli świadomość procesu rozwoju psychoseksualnego, doceniał wartość rodziny znali zadania, jakie ona pełni, uznawali godność człowieka, poszukiwali, odkrywali dążyli do osiągnięcia celów życiowych wartości ważnych dla odnalezienia własnego miejsca w rodzinie w świecie, uczyli się szacunku dla dobra wspólnego jako podstawy życia społecznego, kształtowali w sobie postawę dialogu, umiejętność słuchania innych rozumienia ich poglądów, umieli współdziałać współtworzyć dojrzałe więzi osobowe

.....  
Podpis Rodzica/opiekuna